



*Main*  
**Hebammenteam**



**ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS**  
Frankfurt



**Herzlich Willkommen**  
zum Infoabend für werdende Eltern

Beginn 19:00

## Sonderbestimmungen aufgrund Covid-19

- **Maskenpflicht (FFP2-Maske) im gesamten Haus.**
- **Weiter Corona PCR Screening**
- **1 Partner\*in darf von Beginn an die werdende Mutter bei der Geburt begleiten (keine Testpflicht mehr!)**
- **Partner\*in darf nach der Geburt am Tag zum Kind & Mutter (keine Testpflicht mehr!)**
- **1 Besucher\*in pro Tag (keine Testpflicht mehr!)**
- **Kinder dürfen wieder Besuche durchführen (keine Testpflicht mehr!)**
- **Besuchszeit (nicht für Partner\*in) beträgt 2 Stunden zwischen 14 Uhr und 18 Uhr**
- **Unterbringung der Partner im Familienzimmer möglich.** (Partner sollte möglichst während des Aufenthalts das Krankenhaus nicht verlassen.)
- **Kosten**
  - Familienzimmer: 120 Euro (unabhängig vom Versicherungsstatus)
  - Einzelzimmer: 120 Euro
- **Das Personal wird in allen Bereichen zum Fremd- und Eigenschutz Mundschutz tragen.**



- **Sicherheit**
- **Individuelle Betreuung**
- **Sanfte Geburtshilfe in Ruhe und Geborgenheit**
- **Förderung der natürlichen Geburt**
- **Unterstützung des Geburtserlebnisses im Falle eines Kaiserschnitts**
- **Geburt im Beleghebammensystem (2:1 Betreuung)**





**Tagsüber Mo-Fr 8:00-16:00: über den Haupteingang**

**Alle anderen Zeiten: über die Notaufnahme**

**Jeweils Parkplätze für Schwangere / Storchenparkplätze**



- **4-6 Wochen vor errechnetem Termin (Bitte melden Sie sich in der 30.-32. Schwangerschaftswoche)**
- **Telefonische Terminvergabe unter: **069 - 7939 1249****
- **Anlage der Akte mit Anamneseblatt**
- **Besprechung von Wünschen und Besonderheiten unter Geburt**
- **Abklärung möglicher Risiken, evtl. Facharztvorstellung und ärztliche Geburtsplanung (z.B. bei erhöhtem Blutdruck oder Diabetes)**
- **Aushändigung von Infomaterial, z.B. zur PDA**
- **Aufklärung von Wassergeburten**



- **Über 36+0. SSW**
- **„milde“ Vorerkrankungen, z.B. diätetisch eingestellter Gestationsdiabetes**
- **Vorangegangener Kaiserschnitt**
- **Bei Besonderheiten Klärung des Geburtsmodus im Rahmen einer ärztlichen Vorstellung**
- **Im Falle einer Beckenendlage: äußerer Wendungsversuch oder geplanter Kaiserschnitt**
- **Notfallversorgung jederzeit**





**2 Hebammen**

**1 Assistenzärztin/-arzt**

**1 Chefarzt oder Oberärztin/-arzt**

**Anästhesie- und OP-Team**

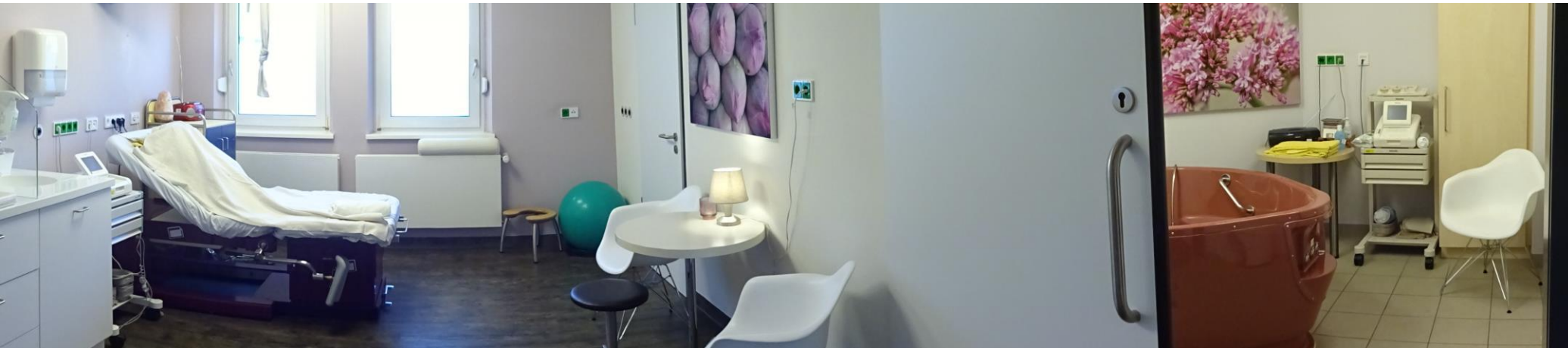
**1 Anästhesist**

**1 Kinderkrankenschwester**

**1 Kinderarzt (Rufbereitschaft)**



- **4 Kreißsäle mit eigener Toilette und Kinderversorgungseinheit**
- **1 Überwachungszimmer**
- **1 Vorwehen Zimmer**
- **2 Entbindungsbadewannen / Entspannungsbadewannen**
- **Moderne Kreißbetten**
- **Telemetrie (kabellose CTG-Übertragung)**
- **Verschiedene Hilfsmittel, z.B. Pezzibälle, Gebärhocker, Seile, Sprossenwände**
- **Nach der Geburt 2 Stunden Bonding und Überwachung im Kreißsaal**
- **Wehenlounge**
- **Bluetooth Lautsprecher**









	2021	2022
Geburten	1295	1517
Geplante Sectio	8,6%	11,6%
„Ungeplante“ Sectio	22,1%	25,9%
Vaginal-operative Geburt	8,9%	7,4%
Dammschnitt	8,4%	5,5%
PDA Rate	25%	25%
Verlegung Kinderklinik	3%	2%





## Moderne Räumlichkeiten





## Gemütlich eingerichtete Kreißsäle

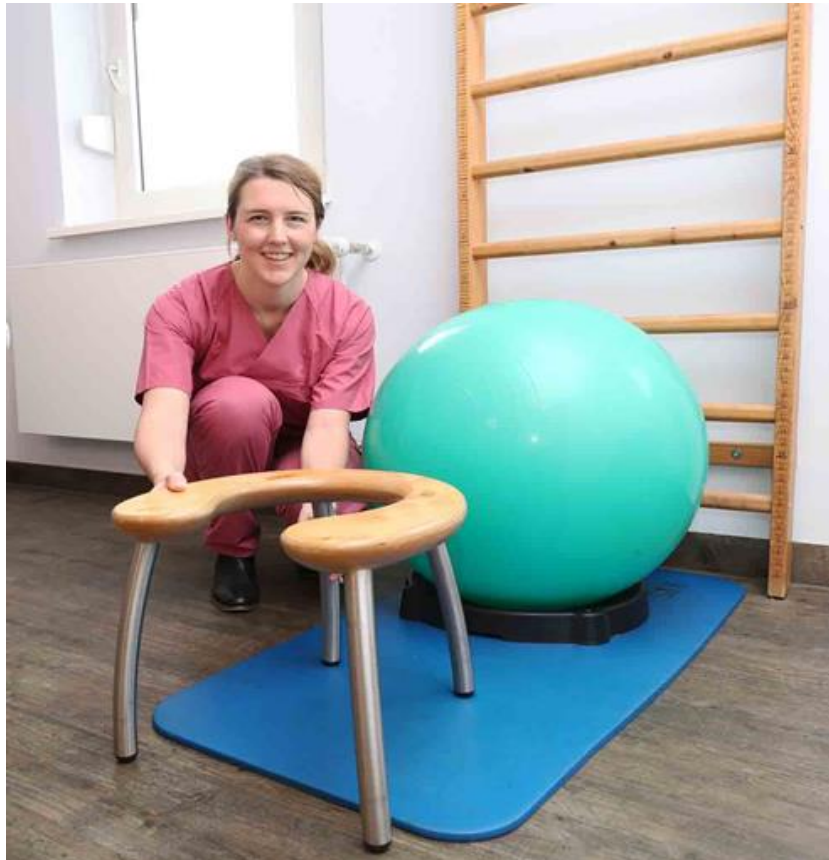




## Entbindungsbadewanne



## Reichhaltiges Angebot an Hilfsmitteln



## Be-Up: Geburt aktiv - Wir waren dabei!



Als eine von 22 Kliniken in Deutschland durften wir Teil der wissenschaftlichen Studie "Be-Up: Geburt aktiv" sein.

Von 2017 bis 2021 wurde in insgesamt 22 Kliniken in Deutschland eine Studie durchgeführt, für die ein Raum im Kreißsaal zu einem „alternativen“ Be-Up-Gebärraum umgestaltet wurde. Die Studie ist inzwischen abgeschlossen, doch bleiben die Be-Up-Gebärräume erhalten. Wenn Sie Interesse haben, diesen für Ihre Geburt zu nutzen, sprechen Sie uns gerne an. Nähere Informationen unter: [www.be-up-studie.de](http://www.be-up-studie.de).

## **Alternativ:**

Liebevolle Betreuung und Unterstützung durch den Partner

Akupunktur

Aromatherapie

Homöopathie

Entspannungsbadewanne

Massagen

Entspannungsmusik (gerne eigene)

Bluetooth® Lautsprecher

## **Medikamentös**

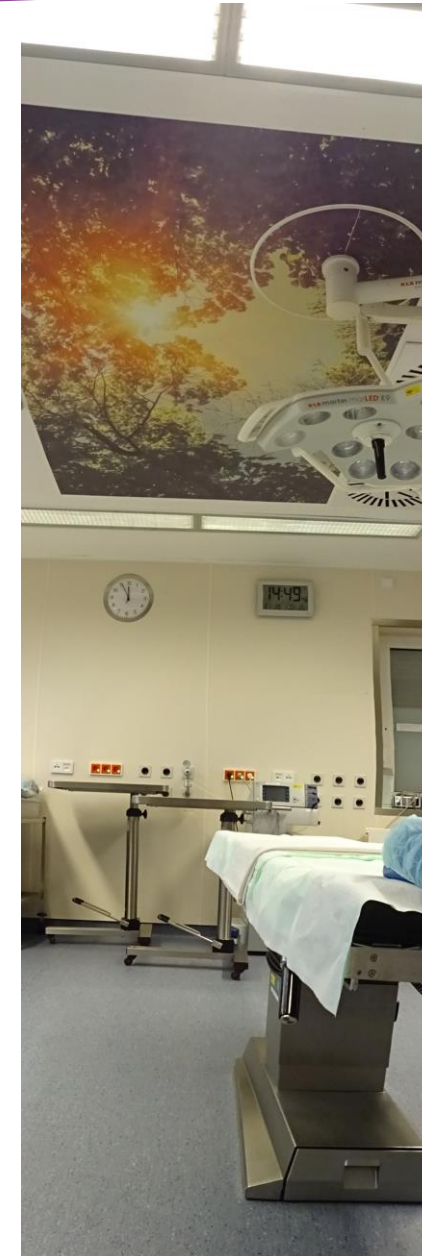
Diverse Schmerzmittel

Lachgas

PDA (24-h-Präsenz der Anästhesie)



- **Geplant oder ungeplant (im Verlauf einer Geburt)**
- **Kurze Wege durch OP im Kreißsaalbereich**
- **Narkose: Spinalanästhesie oder PDA**
- **„sanfter Kaiserschnitt“**
- **1 Begleitperson**
- **Kurze Versorgung durch Hebamme und Anästhesisten**
- **Bonding und evtl. erstes Anlegen im OP-Saal**
- **Auspulsieren der Nabelschnur**
- **Antibiotikatherapie nach Abnabeln des Kindes**





- **U1 – erste Vorsorgeuntersuchung durch Hebammen, Kinderarzt, Gynäkologen, Kinderschwestern oder Anästhesisten**
- **Stoffwechselscreening**
- **Hörtest**
- **U2 – zweite Vorsorgeuntersuchung durch Kinderarzt**
  - 3. – 10. Lebenstag
  - Montag bis Samstag



- **24 h Rufbereitschaft**
- **Im Notfall zügige Präsenz**
- **Durchführung der U2 „Visite“ der Neugeborenen und Besprechung von Fragen**



- **2% Verlegungsrate im Jahr 2022**
  - 2/3 Hilfestellungen nach der Entbindung
  - 1/3 Verlegungen am 2. / 3. Lebenstag
- **Ort und Verlegung des Kindes / der Mutter**
  - Wunsch
  - Kapazität





- 11 Zimmer, davon 4 Einzelzimmer
- Familienzimmer (keine Reservierung möglich)
- Jeweils eigenes Badezimmer mit Dusche und WC
- 24-h-Rooming-in
- Integrative Wochenbettpflege
- Stillbetreuung
- Kinderarztbetreuung



- **Stärkung der Eltern – Kind – Bindung**
- **Stärkung der mütterlichen Intuition**
- **Babys sind ruhiger, weinen weniger**
- **Start einer harmonischen Stillbeziehung**
- **Förderung der Milchbildung**
- **Kind besser kennen lernen zur Stärkung der Elternkompetenz**
- **Umstellung auf zu Hause einfacher**





Die Babylotsin weiß viel über die Unterstützung für Familien mit Neugeborenen.

Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und hier in der Klinik. Sie können gerne ein Gespräch vor der Geburt ausmachen – rufen Sie einfach an.

Tel. 0162 249 2572

[Babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de](mailto:Babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de)



**Sie haben viele Fragen?**

- Kontakt zu anderen Eltern?
- Neu in Frankfurt?
- Anträge und Behörden?
- Was braucht mein Kind?
- Unterstützung für den Alltag?
- Allein-erziehend?



FRANKFURT B.M.  
**BABY LOTSE**

Für einen guten Start ...

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND e.V.  
die lobby für kinder  
Bezirksverband Frankfurt



- **Stillfreundlich**
- **Stillberaterinnen, Hebammen**
- **Stillzimmer**
- **Stillrate bei Entlassung: 98 %**





## Stillen ist von der Natur vorgesehen

Die Milchbildung beginnt bereits in der Schwangerschaft. Im ersten halben Jahr braucht ein Baby nur Muttermilch. Danach ist es empfehlenswert, neben geeigneter Beikost weiter zu stillen. So lange Mutter und Kind das möchten, auch zwei Jahre oder länger.

## Direkter Hautkontakt gleich nach der Geburt

Es ist Zeit zum Verlieben! Der ausgiebige und ungestörte Haut-zu-Haut-Kontakt unterstützt eine innige Bindung. Oft beginnt das Baby in dieser Situation ganz von selbst zu stillen.

## Die zurückgelehnte Stillhaltung

Die Mutter lehnt sich gut gestützt und entspannt zurück, während das Baby bäuchlings auf ihr liegt. Diese Position erleichtert dem Säugling den Weg zur Brust, weil seine angeborenen Reflexe zum Stillen gut wirksam werden können.

## Häufiges Stillen ist richtig und wichtig

Ein Baby möchte in 24 Stunden acht bis zwölf Mal – oder häufiger – gestillt werden. So bekommt es reichlich Milch und viel körperliche Nähe.

## Muttermilch von Hand gewinnen

Mütter können ihre Milch wirksam auch von Hand gewinnen. Die Methode ist sehr praktisch, gut zu lernen und macht unabhängig von technischen Hilfsmitteln.

© Nationale Stillförderung





Sie leben in Frankfurt  
und haben keine Hebamme  
für die Zeit nach der Geburt?



Sie erreichen die unabhängige  
Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

0160 99 20 72 71

Mo bis Fr 10:00 – 12:00

[info@wochenbett-Frankfurt.de](mailto:info@wochenbett-Frankfurt.de)  
[www.wochenbett-Frankfurt.de](http://www.wochenbett-Frankfurt.de)

## Unser Angebot

- ✓ Telefonischer Rat einer Hebamme
- ✓ Vermittlung von Hausbesuchen in den ersten 10 Lebenstagen Ihres Kindes (je nach Kapazität)
- ✓ Vermittlung an eine Hebammensprechstunde

### Unterstützt durch:

Dezernat für Mobilität und Gesundheit der Stadt Frankfurt  
Kinderschutzbund Bezirksverband Frankfurt e.V.  
Jugend- und Sozialamt Frankfurt  
Paednetz Frankfurt e.V.  
Frankfurter Geburtskliniken

### Finanziert durch:

Dr. Senckenbergische



Stiftung

Gesundheitsamt  
Frankfurt am Main



Frankfurter  
Wochenbett  
Notversorgung

- **Elternschule**
  - Akupunktursprechstunde
  - Geburtsvorbereitung
  - Stillcafé
  - Babys in Bewegung
  - Babymassage
  - Rückbildungskurse
  - Wochenbettbetreuung
  - Hypnomentale Geburtsvorbereitung©  
(Hypnose / Hypnobirthing)
  - Und vieles mehr...
- **Notdienst rund um die Uhr**
  - **Schwangerenambulanz, z.B. zur  
Betreuung bei Terminüberschreitung**





## Geburtsvorbereitung

Heb. Miriam Klövekorn

Elternschule, St. Elisabethenkrankenhaus

Paarkurse

18:30-21:30

Termine:

März 07.03. & 08.03.

April 12.04. & 28.04.

Mai 04.05. & 05.05.

## Upcoming Events



Mehrere Termine

### HypnoMentale Geburtsvorbereitung...

Mo., 08. Mai | Elternschule, 2. Etage, Station 2C

RSVP



### HypnoMentale Geburtsvorbereitung...

Mo., 05. Juni | Elternschule, 2. Etage, Station 2C

RSVP

Mail: [info@mainhebammenteam.de](mailto:info@mainhebammenteam.de)  
Tel.: 069 - 7939 1249



**ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS**  
Frankfurt

Ginnheimer Straße 3  
60487 Frankfurt am Main

Mail: [st-elisabethen@artemed.de](mailto:st-elisabethen@artemed.de)  
Tel.: 069 - 7939 0



**Wir freuen uns auf Ihre Geburt 😊**

**Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne**

**Telefon: 069 - 7939 1249**

**E-Mail: [info@mainhebammenteam.de](mailto:info@mainhebammenteam.de)**