ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt

ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
FRAUENKLINIK FRANKFURT

main
Hebammenteam

Herzlich Willkommen

zum Infoabend für werdende Eltern

Beginn 19:00

Fast keine Sonderbestimmungen aufgrund Covid-19

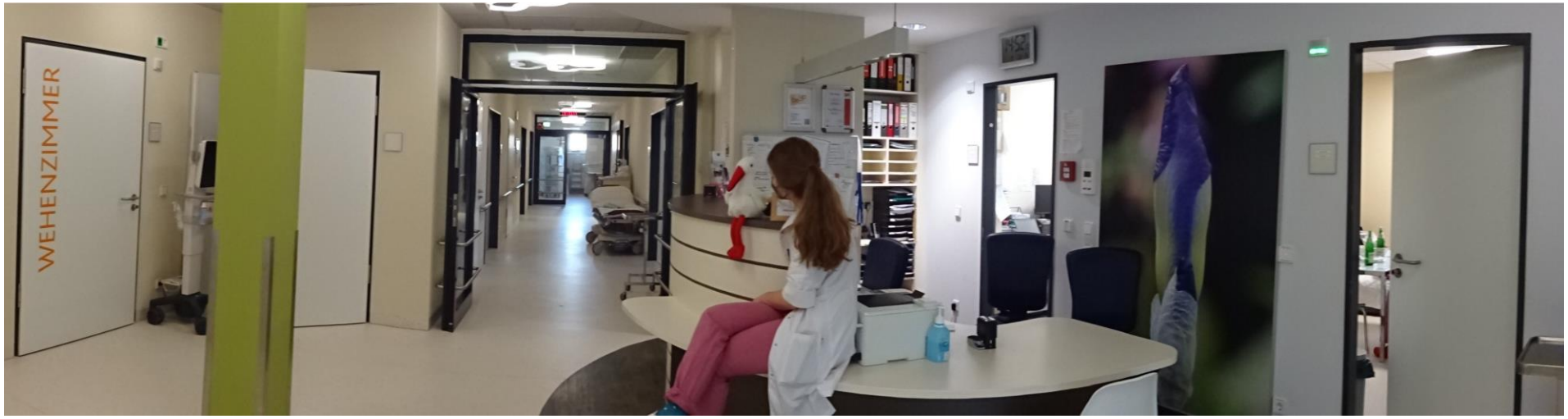
- **Allgemeine Maskenpflicht entfällt**
- **Keine Corona PCR Screening (nur noch bei Symptomen)**
- **Partner*in darf von Beginn an die werdende Mutter bei der Geburt begleiten** (keine Testpflicht mehr!)
- **Partner*in darf nach der Geburt am Tag zum Kind & Mutter** (keine Testpflicht mehr!))
- **Besucher*in (nicht für Partner*in) / Kinder zwischen 14:00 – 18:00** (keine Testpflicht mehr!))
- **Unterbringung der Partner im Familienzimmer möglich.**

- **Kosten**
  - Familienzimmer: 120 Euro (unabhängig vom Versicherungsstatus)
  - Einzelzimmer: 120 Euro

2021 Artemed SE

UNSERE PHILOSOPHIE

- **Sicherheit**
- **Individuelle Betreuung**
- **Sanfte Geburtshilfe in Ruhe und Geborgenheit**
- **Förderung der natürlichen Geburt**
- **Unterstützung des Geburtserlebnisses im Falle eines Kaiserschnitts**
- **Geburt im Beleghebammensystem (2:1 Betreuung)**



2021 Artemed SE

IHR WEG ZU UNS

Tagsüber Mo-Fr 8:00-16:00: über den Haupteingang

Alle anderen Zeiten: über die Notaufnahme

Jeweils Parkplätze für Schwangere / Storchenparkplätze

ANMELDUNG

- **4-6 Wochen vor errechnetem Termin (Bitte melden Sie sich in der 30.-32. Schwangerschaftswoche)**
- **Telefonische Terminvergabe unter: 069 - 7939 1249**
- **Anlage der Akte mit Anamneseblatt**
- **Besprechung von Wünschen und Besonderheiten unter Geburt**
- **Abklärung möglicher Risiken, evtl. Facharztvorstellung und ärztliche Geburtsplanung (z.B. bei erhöhtem Blutdruck oder Diabetes)**
- **Aushändigung von Infomaterial, z.B. zur PDA**
- **Aufklärung von Wassergeburten**

2021 Artemed SE

GEBURT BEI UNS, WENN….

- **Über 36+0. SSW**
- **„milde“ Vorerkrankungen, z.B. diätetisch eingestellter Gestationsdiabetes**
- **Vorangegangener Kaiserschnitt**
- **Bei Besonderheiten Klärung des Geburtsmodus im Rahmen einer ärztlichen Vorstellung**
- **Im Falle einer Beckenendlage: äußerer Wendungsversuch oder geplanter Kaiserschnitt**
- **Notfallversorgung jederzeit**

2021 Artemed SE

ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt

UNSER TEAM

Main Hebammenteam

2 Hebammen

1 Assistenzärztin/-arzt

1 Chefarzt oder Oberärztin/-arzt

Anästhesie- und OP-Team

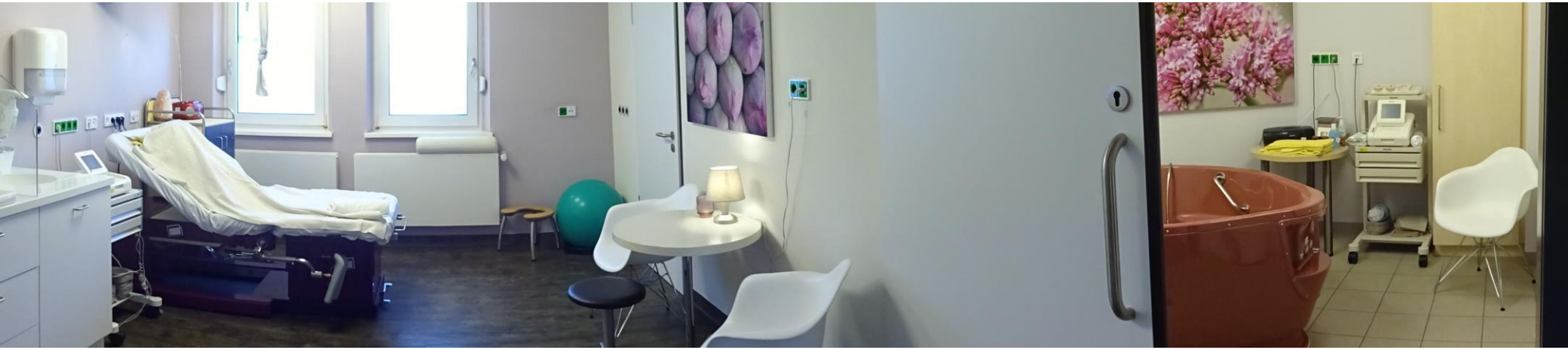
1 Anästhesist

1 Kinderkrankenschwester

1 Kinderarzt (Rufbereitschaft)

DER KREISSAAL

- 4 Kreißsäle mit eigener Toilette und Kinderversorgungseinheit
- 1 Überwachungszimmer
- 1 Vorwehen Zimmer
- 2 Entbindungsbadewannen / Entspannungsbadewannen
- Moderne Kreißbetten
- Telemetrie (kabellose CTG-Übertragung)
- Verschiedene Hilfsmittel, z.B. Pezzibälle, Gebärhocker, Seile, Sprossenwände
- Nach der Geburt 2 Stunden Bonding und Überwachung im Kreißsaal
- Wehenlounge
- Bluetooth Lautsprecher



2021 Artemed SE

WEHENLOUNGE

2021 Artemed SE

UNSERE GEBURTSHILFE IN ZAHLEN IM JAHR 2021 & 2022

	2021	2022
Geburten	1295	1517
Geplante Sectio	8,6%	11,6%
„Ungeplante“ Sectio	22,1%	25,9%
Vaginal-operative Geburt	8,9%	7,4%
Dammschnitt	8,4%	5,5%
PDA Rate	25%	25%
Verlegung Kinderklinik	3%	2%

KREIßSAALIMPRESSIONEN

Moderne Räumlichkeiten

KREIßSAALIMPRESSIONEN

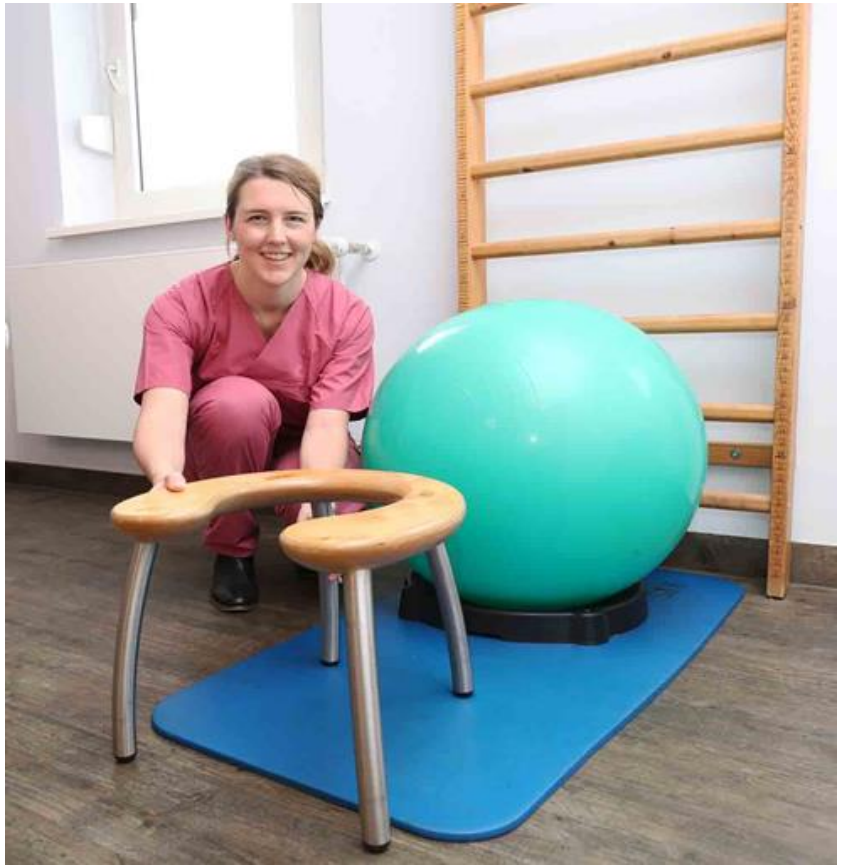
Gemütlich eingerichtete Kreißsäle

KREIßSAALIMPRESSIONEN

Entbindungsbadewanne

KREIßSAALIMPRESSIONEN

Reichhaltiges Angebot an Hilfsmitteln



Be-Up: Geburt aktiv - Wir waren dabei!

be-up Geburt Aktiv

Als eine von 22 Kliniken in Deutschland durften wir Teil der wissenschaftlichen Studie "Be-Up: Geburt aktiv" sein.

Von 2017 bis 2021 wurde in insgesamt 22 Kliniken in Deutschland eine Studie durchgeführt, für die ein Raum im Kreißsaal zu einem „alternativen" Be-Up-Gebärraum umgestaltet wurde. Die Studie ist inzwischen abgeschlossen, doch bleiben die Be-Up-Gebärräume erhalten. Wenn Sie Interesse haben, diesen für Ihre Geburt zu nutzen, sprechen Sie uns gerne an. Nähere Informationen unter: www.be-up-studie.de.

SCHMERZLINDERUNG

Alternativ:

Liebevolle Betreuung und Unterstützung durch den Partner

Akupunktur

Aromatherapie

Homöopathie

Entspannungsbadewanne

Massagen

Entspannungsmusik (gerne eigene)

Bluetooth® Lautsprecher

Medikamentös

Diverse Schmerzmittel

Lachgas

PDA (24-h-Präsenz der Anästhesie)

2021 Artemed SE

DER KAISERSCHNITT

- **Geplant oder ungeplant (im Verlauf einer Geburt)**
- **Kurze Wege durch OP im Kreißsaalbereich**
- **Narkose: Spinalanästhesie oder PDA**
- **„sanfter Kaiserschnitt“**
- **1 Begleitperson**
- **Kurze Versorgung durch Hebamme und Anästhesisten**
- **Bonding und evtl. erstes Anlegen im OP-Saal**
- **Auspulsieren der Nabelschnur**
- **Antibiotikatherapie nach Abnabeln des Kindes**

2021 Artemed SE

VERSORGUNG DER KINDER

- **U1 – erste Vorsorgeuntersuchung durch Hebammen, Kinderarzt, Gynäkologen, Kinderschwestern oder Anästhesisten**
- **Stoffwechselscreening**
- **Hörtest**
- **U2 – zweite Vorsorgeuntersuchung durch Kinderarzt**
  - 3. – 10. Lebenstag
  - Montag bis Samstag

2021 Artemed SE

DER KINDERARZT

- **24 h Rufbereitschaft**
- **Im Notfall zügige Präsenz**
- **Durchführung der U2 „Visite“ der Neugeborenen und Besprechung von Fragen**

2021 Artemed SE

VERLEGUNG DER KINDER

- **2% Verlegungsrate im Jahr 2022**
  - 2/3 Hilfestellungen nach der Entbindung
  - 1/3 Verlegungen am 2. / 3. Lebenstag

- **Ort und Verlegung des Kindes / der Mutter**
  - Wunsch
  - Kapazität

2021 Artemed SE

ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt

DIE WOCHENBETTSTATION

Main Hebammenteam

- **11 Zimmer, davon 4 Einzelzimmer**
- **Familienzimmer (keine Reservierung möglich)**
- **Jeweils eigenes Badezimmer mit Dusche und WC**
- **24-h-Rooming-in**
- **Integrative Wochenbettpflege**
- **Stillbetreuung**
- **Kinderarztbetreuung**

BONDING UND ROOMING-IN

- **Stärkung der Eltern – Kind – Bindung**
- **Stärkung der mütterlichen Intuition**
- **Babys sind ruhiger, weinen weniger**
- **Start einer harmonischen Stillbeziehung**
- **Förderung der Milchbildung**
- **Kind besser kennen lernen zur Stärkung der Elternkompetenz**
- **Umstellung auf zu Hause einfacher**

2021 Artemed SE

BABYLOTSE – ANTWORTEN AUF VIELE FRAGEN

Die Babylotsin weiß viel über die Unterstützung für Familien mit Neugeborenen.

Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und hier in der Klinik. Sie können gerne ein Gespräch vor der Geburt ausmachen – rufen Sie einfach an.

Tel. 0162 249 2572

Babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de

STILLBETREUUNG

- **Stillfreundlich**
- **Stillberaterinnen, Hebammen**
- **Stillzimmer**
- **Stillrate bei Entlassung: 98 %**

STILLEN EINE HANDVOLL WISSEN

Stillen ist von der Natur vorgesehen

Die Milchbildung beginnt bereits in der Schwangerschaft. Im ersten halben Jahr braucht ein Baby nur Muttermilch. Danach ist es empfehlenswert, neben geeigneter Beikost weiter zu stillen. So lange Mutter und Kind das möchten, auch zwei Jahre oder länger.

Direkter Hautkontakt gleich nach der Geburt

Es ist Zeit zum Verlieben! Der ausgiebige und ungestörte Haut-zu-Haut-Kontakt unterstützt eine innige Bindung. Oft beginnt das Baby in dieser Situation ganz von selbst zu stillen.

Die zurückgelehnte Stillhaltung

Die Mutter lehnt sich gut gestützt und entspannt zurück, während das Baby bäuchlings auf ihr liegt. Diese Position erleichtert dem Säugling den Weg zur Brust, weil seine angeborenen Reflexe zum Stillen gut wirksam werden können.

Häufiges Stillen ist richtig und wichtig

Ein Baby möchte in 24 Stunden acht bis zwölf Mal – oder häufiger – gestillt werden. So bekommt es reichlich Milch und viel körperliche Nähe.

Muttermilch von Hand gewinnen

Mütter können ihre Milch wirksam auch von Hand gewinnen. Die Methode ist sehr praktisch, gut zu lernen und macht unabhängig von technischen Hilfsmitteln.

© Nationale Stillförderung

FRANKFURTER WOCHENBETT NOTVERSORGUNG

Sie leben in Frankfurt und haben keine Hebamme für die Zeit nach der Geburt?

Sie erreichen die unabhängige
Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

0160 99 20 72 71

Mo bis Fr 10:00 – 12:00

info@wochenbett-Frankfurt.de
www.wochenbett-Frankfurt.de

Frankfurter Wochenbett Notversorgung

Unser Angebot

- ✔ Telefonischer Rat einer Hebamme
- ✔ Vermittlung von Hausbesuchen in den ersten 10 Lebenstagen Ihres Kindes (je nach Kapazität)
- ✔ Vermittlung an eine Hebammensprechstunde

Unterstützt durch:

Dezernat für Mobilität und Gesundheit der Stadt Frankfurt
Kinderschutzbund Bezirksverband Frankfurt e.V.
Jugend- und Sozialamt Frankfurt
Paednetz Frankfurt e.V.
Frankfurter Geburtskliniken

Finanziert durch:

Dr. Senckenbergische Stiftung

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

WAS BIETEN WIR?

- **Elternschule**
- Akupunktursprechstunde
- Geburtsvorbereitung
- Stillcafé
- Babys in Bewegung
- Babymassage
- Rückbildungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Hypnomentale Geburtsvorbereitung© (Hypnose / Hypnobirthing)
- Und vieles mehr…

- **Notdienst rund um die Uhr**
- **Schwangerenambulanz, z.B. zur Betreuung bei Terminüberschreitung**

2021 Artemed SE

TERMINE

Geburtsvorbereitung

Heb. Miriam Klövekorn

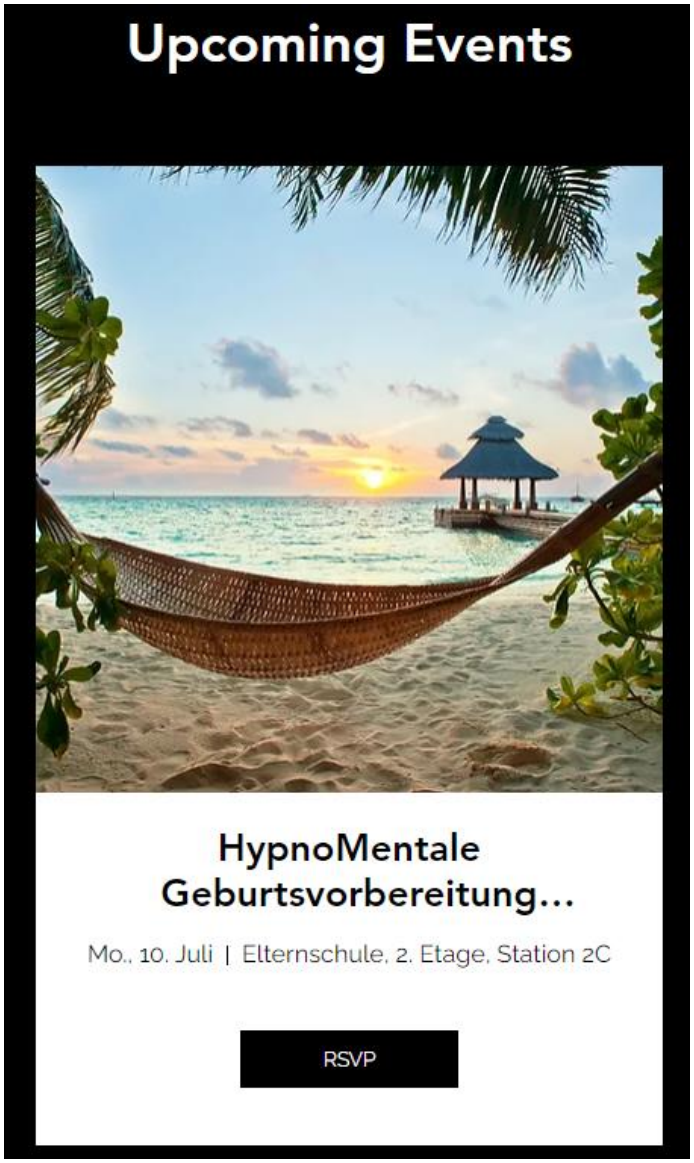
Elternschule, St. Elisabethenkrankenhaus

Paarkurse

18:30-21:30

Termine:

- Juni 1.6.& 2.6
- September 26.9.-27.9.



Main Hebammenteam

Mail: info@mainhebammenteam.de
Tel.: 069 - 7939 1249

ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt

Ginnheimer Straße 3
60487 Frankfurt am Main

Mail: st-elisabethen@artemed.de
Tel.: 069 - 7939 0

Wir freuen uns auf Ihre Geburt ☺

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne

Telefon: 069 - 7939 1249

E-Mail: info@mainhebammenteam.de