



Main
Hebammenteam



ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt



Herzlich Willkommen
zum Infoabend für werdende Eltern

Beginn 19:00

Sonderbestimmungen aufgrund Covid-19

- **Maskenpflicht (FFP2-Maske) im gesamten Haus.**
- **Weiter Corona PCR Screening**
- **1 Partner*in können die werdende Mutter bei der Geburt begleiten** (Voraussetzung: Vorlage eines gültigen (<24 Stunden) negativen Corona AG-Schnelltest)
- **1 Besucher*in pro Tag** (Voraussetzung: Vorlage eines gültigen (<24 Stunden) negativen Corona AG-Schnelltest)
- **Kinder dürfen wieder Besuche durchführen** (Voraussetzung: Vorlage eines gültigen (<24 Stunden) negativen Corona AG-Schnelltest)
- **Besuchszeit beträgt 2 Stunden zwischen 14 Uhr und 18 Uhr**
- **Unterbringung der Partner im Familienzimmer möglich. (Partner darf während des Aufenthalts das Krankenhaus nicht verlassen).**
- **Kosten**
 - Familienzimmer: 120 Euro (unabhängig vom Versicherungsstatus)
 - Einzelzimmer: 120 Euro
- **Falls die Unterbringung im Familienzimmer nicht erwünscht ist, muss der Partner die Klinik verlassen, sobald die Mutter aus dem Kreißsaal verlegt wird.**
- **Das Personal wird in allen Bereichen zum Fremd- und Eigenschutz Mundschutz tragen.**





- **Sicherheit**
- **Individuelle Betreuung**
- **Sanfte Geburtshilfe in Ruhe und Geborgenheit**
- **Förderung der natürlichen Geburt**
- **Unterstützung des Geburtserlebnisses im Falle eines Kaiserschnitts**





Tagsüber Mo-Fr 8:00-16:00: über den Haupteingang

Alle anderen Zeiten: über die Notaufnahme

Jeweils Parkplätze für Schwangere / Storchenparkplätze



- Geburt im Beleghebammensystem (2:1 Betreuung)
 - Elternschule (aktuell wird unsere Elternschule für Sie umgebaut)
 - Akupunktursprechstunde
 - Geburtsvorbereitung
 - Stillcafé
 - Babys in Bewegung
 - Babymassage
 - Rückbildungskurse
 - Wochenbettbetreuung
 - Hypnomentale Geburtsvorbereitung® („Hypnose“)
 - Und vieles mehr...
- Notdienst rund um die Uhr
 - Schwangerenambulanz, z.B. zur Betreuung bei Terminüberschreitung



- **4-6 Wochen vor errechnetem Termin (Bitte melden Sie sich in der 30.-32. Schwangerschaftswoche)**
- **Telefonische Terminvergabe unter: **069 - 7939 1249****
- **Anlage der Akte mit Anamneseblatt**
- **Besprechung von Wünschen und Besonderheiten unter Geburt**
- **Abklärung möglicher Risiken, evtl. Facharztvorstellung und ärztliche Geburtsplanung (z.B. bei erhöhtem Blutdruck oder Diabetes)**
- **Aushändigung von Infomaterial, z.B. zur PDA**
- **Aufklärung von Wassergeburten**



- **Über 36+0. SSW**
- **„milde“ Vorerkrankungen, z.B. diätetisch eingestellter Gestationsdiabetes**
- **Vorangegangener Kaiserschnitt**
- **Bei Besonderheiten Klärung des Geburtsmodus im Rahmen einer ärztlichen Vorstellung**
- **Im Falle einer Beckenendlage: äußerer Wendungsversuch oder geplanter Kaiserschnitt**
- **Notfallversorgung jederzeit**





2 Hebammen

1 Assistenzärztin

1 Chefarzt oder Oberärztin/-arzt

Anästhesie- und OP-Team

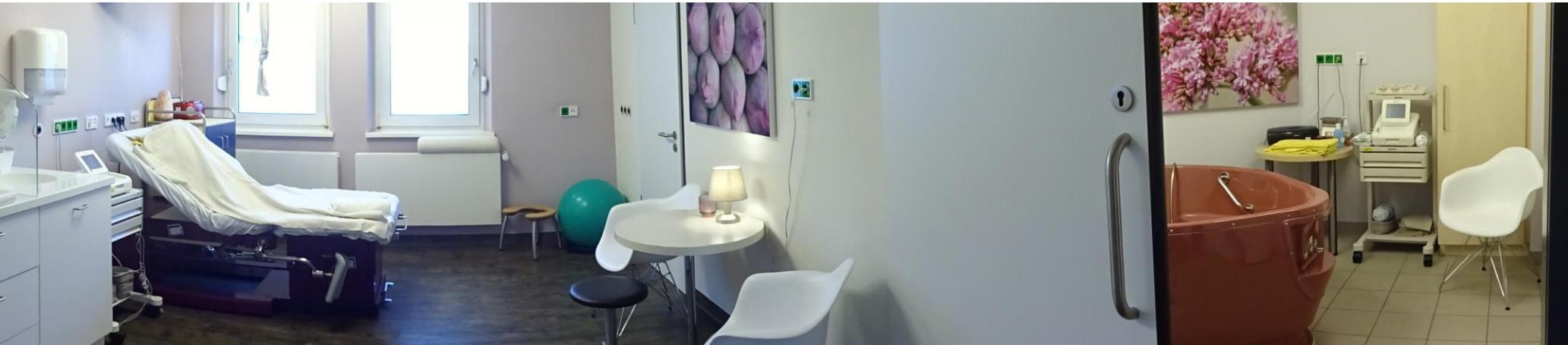
1 Anästhesist

1 Kinderkrankenschwester

1 Kinderarzt (Rufbereitschaft)



- **4 Kreißsäle mit eigener Toilette und Kinderversorgungseinheit**
- **1 Überwachungszimmer**
- **1 Vorwehen Zimmer**
- **2 Entbindungsbadewannen / Entspannungsbadewannen**
- **Moderne Kreißbetten**
- **Telemetrie (kabellose CTG-Übertragung)**
- **Verschiedene Hilfsmittel, z.B. Pezzibälle, Gebärhocker, Seile, Sprossenwände**
- **Nach der Geburt 2 Stunden Bonding und Überwachung im Kreißsaal**
- **Bluetooth Lautsprecher**





Moderne Räumlichkeiten





Gemütlich eingerichtete Kreißsäle





Entbindungsbadewanne





Reichhaltiges Angebot an Hilfsmitteln



Be-Up: Geburt aktiv - Wir waren dabei!



Als eine von 22 Kliniken in Deutschland durften wir Teil der wissenschaftlichen Studie "Be-Up: Geburt aktiv" sein.

Von 2017 bis 2021 wurde in insgesamt 22 Kliniken in Deutschland eine Studie durchgeführt, für die ein Raum im Kreißsaal zu einem „alternativen“ Be-Up-Gebärraum umgestaltet wurde. Die Studie ist inzwischen abgeschlossen, doch bleiben die Be-Up-Gebärräume erhalten. Wenn Sie Interesse haben, diesen für Ihre Geburt zu nutzen, sprechen Sie uns gerne an. Nähere Informationen unter: www.be-up-studie.de.



- **1296 Geburten**
- **Dammschnitttrate 8% KEINE ROUTINE**
- **Sectoriate 30% (davon 10% geplant und 20 % ungeplant)**
- **25% der Geburten mit PDA**





Alternativ:

Liebevolle Betreuung und Unterstützung durch den Partner

Akupunktur

Aromatherapie

Homöopathie

Entspannungsbadewanne

Massagen

Entspannungsmusik (gerne eigene)

Bluetooth® Lautsprecher

Medikamentös

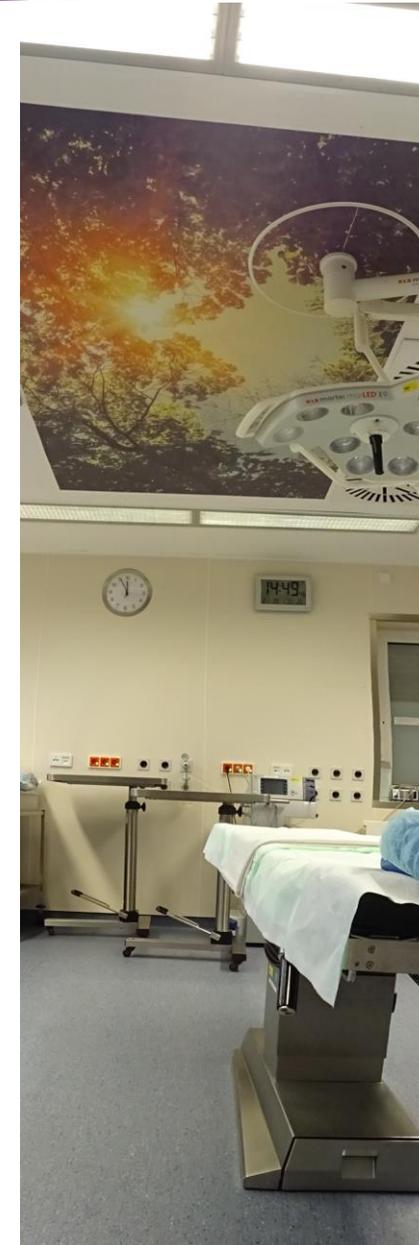
Diverse Schmerzmittel

Lachgas

PDA (24-h-Präsenz der Anästhesie)



- **Geplant oder ungeplant (im Verlauf einer Geburt)**
- **Kurze Wege durch OP im Kreißsaalbereich**
- **Narkose: Spinalanästhesie oder PDA**
- **„sanfter Kaiserschnitt“**
- **1 Begleitperson**
- **Kurze Versorgung durch Hebamme und Anästhesisten**
- **Bonding und evtl. erstes Anlegen im OP-Saal**
- **Auspulsieren der Nabelschnur**
- **Antibiotikatherapie nach Abnabeln des Kindes**



- **U1 – erste Vorsorgeuntersuchung durch Hebammen, Kinderarzt, Gynäkologen, Kinderschwestern oder Anästhesisten**
- **Stoffwechselscreening**
- **Hörtest**
- **U2 – zweite Vorsorgeuntersuchung durch Kinderarzt**
 - 3. – 10. Lebenstag
 - Montag bis Samstag



- **24 h Rufbereitschaft**
- **Im Notfall zügige Präsenz**
- **Durchführung der U2 „Visite“ der Neugeborenen und Besprechung von Fragen**



- **3% Verlegungsrate im Jahr 2021**
 - 2/3 Hilfestellungen nach der Entbindung
 - 1/3 Verlegungen am 2. / 3. Lebenstag
- **Ort und Verlegung des Kindes / der Mutter**
 - Wunsch
 - Kapazität





- 11 Zimmer, davon 4 Einzelzimmer
- Familienzimmer (keine Reservierung möglich)
- Jeweils eigenes Badezimmer mit Dusche und WC
- 24-h-Rooming-in
- Integrative Wochenbettpflege
- Stillbetreuung
- Kinderarztbetreuung



- **Stärkung der Eltern – Kind – Bindung**
- **Stärkung der mütterlichen Intuition**
- **Babys sind ruhiger, weinen weniger**
- **Start einer harmonischen Stillbeziehung**
- **Förderung der Milchbildung**
- **Kind besser kennen lernen zur Stärkung der Elternkompetenz**
- **Umstellung auf zu Hause einfacher**







Die Babylotsin weiß viel über die Unterstützung für Familien mit Neugeborenen.

Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und hier in der Klinik. Sie können gerne ein Gespräch vor der Geburt ausmachen – rufen Sie einfach an.

Tel. 0162 249 2572

Babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de



Sie haben viele Fragen?

- Kontakt zu anderen Eltern?
- Neu in Frankfurt?
- Anträge und Behörden?
- Was braucht mein Kind?
- Unterstützung für den Alltag?
- Allein-erziehend?



FRANKFURT B.M.
BABY LOTSE

Für einen guten Start ...

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND e.V.
die lobby für kinder
Bezirksverband Frankfurt



- **Stillfreundlich**
- **Stillberaterinnen, Hebammen**
- **Stillzimmer**
- **Stillrate bei Entlassung: 98 %**





Stillen ist von der Natur vorgesehen

Die Milchbildung beginnt bereits in der Schwangerschaft. Im ersten halben Jahr braucht ein Baby nur Muttermilch. Danach ist es empfehlenswert, neben geeigneter Beikost weiter zu stillen. So lange Mutter und Kind das möchten, auch zwei Jahre oder länger.

Direkter Hautkontakt gleich nach der Geburt

Es ist Zeit zum Verlieben! Der ausgiebige und ungestörte Haut-zu-Haut-Kontakt unterstützt eine innige Bindung. Oft beginnt das Baby in dieser Situation ganz von selbst zu stillen.

Die zurückgelehnte Stillhaltung

Die Mutter lehnt sich gut gestützt und entspannt zurück, während das Baby bäuchlings auf ihr liegt. Diese Position erleichtert dem Säugling den Weg zur Brust, weil seine angeborenen Reflexe zum Stillen gut wirksam werden können.

Häufiges Stillen ist richtig und wichtig

Ein Baby möchte in 24 Stunden acht bis zwölf Mal – oder häufiger – gestillt werden. So bekommt es reichlich Milch und viel körperliche Nähe.

Muttermilch von Hand gewinnen

Mütter können ihre Milch wirksam auch von Hand gewinnen. Die Methode ist sehr praktisch, gut zu lernen und macht unabhängig von technischen Hilfsmitteln.

© Nationale Stillförderung



Sie leben in Frankfurt
und haben keine Hebamme
für die Zeit nach der Geburt?



Sie erreichen die unabhängige
Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

0160 99 20 72 71

Mo bis Fr 10:00 – 12:00

info@wochenbett-Frankfurt.de
www.wochenbett-Frankfurt.de

Unser Angebot

- ✓ Telefonischer Rat einer Hebamme
- ✓ Vermittlung von Hausbesuchen in den ersten 10 Lebenstagen Ihres Kindes (je nach Kapazität)
- ✓ Vermittlung an eine Hebammensprechstunde

Unterstützt durch:

Dezernat für Mobilität und Gesundheit der Stadt Frankfurt
Kinderschutzbund Bezirksverband Frankfurt e.V.
Jugend- und Sozialamt Frankfurt
Paednetz Frankfurt e.V.
Frankfurter Geburtskliniken

Finanziert durch:

Dr. Senckenbergische



Stiftung

Gesundheitsamt
Frankfurt am Main



Mail: info@mainhebammenteam.de
Tel.: 069 - 7939 1249



ST. ELISABETHEN-KRANKENHAUS
Frankfurt

Ginnheimer Straße 3
60487 Frankfurt am Main

Mail: st-elisabethen@artemed.de
Tel.: 069 - 7939 0



Wir freuen uns auf Ihre Geburt 😊

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne

Telefon: 069 - 7939 1249

E-Mail: info@mainhebammenteam.de