

St. Elisabethen-Krankenhaus Frankfurt

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johann Wolfgang Goethe-Universität
Akademische Lehrinrichtung für Pflege der Frankfurt University of Applied Sciences



St. Elisabethen-Krankenhaus Frankfurt

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johann Wolfgang Goethe-Universität
Akademische Lehrinrichtung für Pflege der Frankfurt University of Applied Sciences



Patienteninformationen Sturzprophylaxe

St. Elisabethen-Krankenhaus

Ginnheimer Str. 3 | 60487 Frankfurt
Telefon 069 7939-0 | Telefax 069 7939-2392
info@katharina-kasper.de

Besuchen Sie uns auf
www.elisabethen-krankenhaus-frankfurt.de
oder auf Facebook:
StElisabethenKrankenhausFfM



© kumafoto - forcalia.com

Zukunft hat Tradition: Das St. Elisabethen-Krankenhaus in Frankfurt-Bockenheim bietet exzellente Medizin und vernetzte Spezialisierungen einzelner Fachbereiche zu einem fachübergreifenden Leistungsspektrum. In unserem erweiterten und modernisierten Krankenhaus sind wir mit zwölf Fachabteilungen und vier medizinischen Zentren für unsere Patienten da.

Stand 07/2018



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

Sie befinden sich in unserem Krankenhaus in einer für Sie ungewohnten Umgebung. Aus diesem Grund und eventuell auch wegen Ihrer Erkrankung gibt es für Sie ein größeres Risiko zu stürzen, als in der Ihnen bekannten Umgebung zu Hause.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten:

- Tragen Sie beim Gehen – auch für kurze Strecken – immer rutschfestes Schuhwerk oder Stopper-Socken. Gehen Sie nicht mit einfachen Socken oder barfuß
- Benötigte Sehhilfen sollten stets benutzt werden
- Verlassen Sie das Bett bei Gangunsicherheit bitte nur in Begleitung
- Scheuen Sie sich nicht die Klingel zu benutzen, damit wir Ihnen beim Aufstehen und Gehen helfen können, wenn Sie unsicher sind
- Schalten Sie nachts ein Licht ein, um das Bett sicher verlassen zu können
- Bitte stehen Sie das erste Mal nach einer Operation nicht alleine auf
- Sorgen Sie beim An- und Ausziehen für einen sicheren Sitz. Auch dafür stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne zur Seite
- Teilen Sie dem Pflegepersonal mit, wie Ihre Bettposition sein soll
- Unsere Betten verfügen über Bettseitenteile als Aufstehhilfe
- Sorgen Sie bitte mit dafür, dass es keine Stolperquellen im Zimmer gibt
- Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit Gehhilfen erklären, wenn Sie sich nicht sicher fühlen
- Bitte nutzen Sie die Handläufe und -griffe im Bad, auf dem Flur und in den Treppenhäusern
- Da starke Schmerzmittel oder Beruhigungsmittel eine Gangunsicherheiten verstärken können, empfehlen wir auch in diesem Fall die Hilfe unserer Mitarbeiter in Anspruch zu nehmen

Wie können wir Ihnen helfen?

- Wir erfassen bei Ihrer Aufnahme das Sturzrisiko und besprechen eventuell notwendige Maßnahmen zur Sturzprophylaxe
- Auf Wunsch beraten wir Sie und Ihre Angehörigen über Maßnahmen zur Sturzprävention und über geeignete Hilfsmittel für Zuhause
- Wir weisen Sie in die Bedienung für die Klingel ein
- Wir stellen Gehhilfen und Toilettenstühle zur Verfügung
- Wir begleiten Sie bei Gangunsicherheit oder Schwindel
- Unsere Nachttische können in Feststell-Position gebracht werden

Unsere Patientenzimmer stellen für Sie eine ungewohnte Umgebung dar. Bitte denken Sie daran und beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit unsere Hinweise. Gerne unterstützen Sie unsere Mitarbeiter bei der Umsetzung der einzelnen Maßnahmen.

Für Fragen steht Ihnen unser Pflegepersonal gerne zur Verfügung.
Danke für Ihre Mitwirkung!

Unsere Physiotherapie erreichen Sie unter der Telefonnummer
069 7939-2280.

Wir wünschen Ihnen gute Genesung und einen guten Aufenthalt!